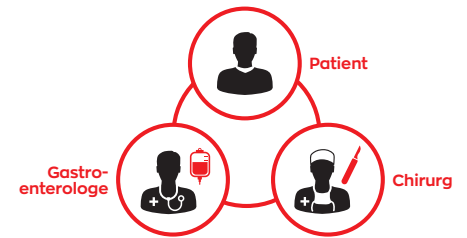


## Vorbereitung:

Mit diesen Fragen können Sie sich auf das nächste Gespräch mit Ihrem behandelnden Arzt vorbereiten, indem Sie auswählen, welche Fragen Sie klären möchten.



- ▶ Was ist eine Fistel?
- ▶ Welche Therapieoptionen gibt es?
- ▶ Wie sind die Heilungschancen der unterschiedlichen Therapieoptionen?
- ▶ Welches Ziel wird mit der Operation verfolgt?
- ▶ Welche Komplikationen/Risiken gibt es?
- ▶ Kann der Schließmuskel beschädigt werden?
- ▶ Welche Operation empfehlen Sie und aus welchem Grund?
- ▶ Welche Alternativen gibt es zu einer Operation?
- ▶ Was passiert, wenn ich die Fistel nicht behandeln lasse?
- ▶ Kann ein künstlicher Darmausgang (Stoma) helfen?
- ▶ Kann eine Ernährungstherapie helfen?
- ▶ Welche Rolle spielt die Fistel und die Fistelbehandlung für meine Sexualität/Partnerschaft?
- ▶ Wer wird den Eingriff durchführen?
- ▶ Wie kann ich mich auf den Eingriff vorbereiten?
- ▶ Muss ich vor der Operation eine Darmspülung machen?
- ▶ Wird der Eingriff von der Krankenkasse bezahlt?
- ▶ Ist der Eingriff auch ambulant möglich oder muss ich dafür im Krankenhaus bleiben und falls ja, wie lange?
- ▶ Welche Art der Narkose wird verwendet bzw. gibt es Alternativen?
- ▶ Welche Wechselwirkungen sind mit den CED-Medikamenten zu beachten?
- ▶ Wie lange dauert der Eingriff und wie genau funktioniert dieser?
- ▶ Welche Medikamente muss ich einnehmen?



## Nachsorge:

Mit diesen Fragen können Sie sich auf die Nachsorge gut vorbereiten, indem Sie diese Punkte mit Ihrem Arzt klären.

- ▶ Wie groß ist die Wahrscheinlichkeit, dass sich die Fistel wieder öffnet bzw. eine neue Fistel entsteht?
- ▶ Kann ich auch andere Fisteln bekommen oder kann es sein, dass irgendwo noch andere Fisteln sind?
- ▶ Worauf muss ich nach dem Eingriff achten, d.h. kann ich mich wie gewohnt ernähren, bewegen?
- ▶ Wie verläuft die Nachsorge und Wundversorgung?
- ▶ Wie lange hält die Sekretion nach dem Eingriff noch an?
- ▶ Habe ich Schmerzen nach dem Eingriff?
- ▶ Wie lange muss die Drainage liegen bleiben? Welche Art der Drainage wird verwendet?
- ▶ Wie lange werde ich krankgeschrieben?
- ▶ Wann weiß man, ob der Eingriff erfolgreich war?
- ▶ Kann ich normal arbeiten?
- ▶ Darf ich schwere Lasten heben?
- ▶ Kann ich normal sitzen?
- ▶ Darf ich Fahrrad fahren?
- ▶ Darf ich schwimmen oder baden?
- ▶ Darf ich Sex haben?

