

# Checkliste

## Patientenkommunikation am Telefon

### Das akute Abdomen (der „akute Bauch“) bei CED-Patienten

Patienten mit Morbus Crohn und Colitis ulcerosa können im Verlauf ihrer Erkrankung teilweise lebensbedrohende Komplikationen entwickeln<sup>6</sup>, die ein schnelles Handeln und gegebenenfalls einen chirurgischen Eingriff notwendig machen<sup>7</sup>. Zu diesen Komplikationen zählen u. a. die **Magen-Darm-Blutung** (gastrointestinale Blutung), der **Darmverschluss** (Ileus), der **Darmdurchbruch** (Perforation des Darms) und eine daraus resultierende **Blutvergiftung** (Sepsis).<sup>6,8</sup>

Die Symptome des Patienten äußern sich als sogenanntes **akutes Abdomen**. Dabei handelt es sich zunächst um eine klinisch-beschreibende Bezeichnung und keine Diagnose.<sup>7</sup>

### 3. Zielführende Fragen zur Abklärung eines akutes Abdomens

#### 3.1. Leitsymptome<sup>7</sup>

- Haben Sie **heftige Bauchschmerzen** (Spontan- und Druckschmerz)?
- Ist die **Bauchwand gespannt**?
- Haben Sie einen **aufgeblähten Bauch**?
- Gehen **keine Winde** ab und **Stuhlgang ist nicht möglich**, obwohl der Darm heftig arbeitet? (Wind- und Stuhlverhalt bei gesteigerter Peristaltik)?

#### 3.2. Häufige Begleitsymptome<sup>7</sup>

- Ist Ihnen **übel**?
- Haben Sie sich **erbrochen**? (Erbrechen von Magen- und Darminhalt bis hin zum Kot-Erbrechen)
- Haben Sie **Fieber**?
- Ist Ihnen **schwindelig**? (Zeichen des Blutdruckabfalls, Kreislaufschocks)
- Sind Sie **blass oder fühlen Sie kalten Schweiß auf der Stirn**? (Zeichen des Kreislaufschocks)
- Ist Ihre **Atmung beschleunigt** und klopft Ihre **Herz schneller und stärker als sonst**? (Tachypnoe, Tachykardie)?

## Quellen

<sup>6</sup> Deppe H et al. Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen als Systemerkrankungen – Intestinale und extraintestinale Komplikationen bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa. Notfallmedizin 2003; 29(5): 190–199

<sup>7</sup> Hauser H et al. Akutes Abdomen. Diagnose, Differenzialdiagnose – Erstversorgung – Therapie. Springer 2016

<sup>8</sup> Schmidt J et al. Notfälle beim Morbus Crohn: Wann soll operiert werden? Chir Gastroenterol 2002; 18: 230–237